



Wenn Sie Hilfe brauchen!

Liebe Bürgerinnen und Bürger in Hamm und Umgebung,

es gibt Momente, in denen braucht man einfach Hilfe und Unterstützung in der Not. Unerwartete Situationen, Notfälle, Ereignisse oder Schicksalsschläge sorgen dafür, dass sich das gewohnte Leben verändert. Mit diesem Flyer „Hilfe in der Not“ stellt der Evangelische Kirchenkreis Hamm verschiedene Hilfs- und Unterstützungsangebote vor. Zusammen mit verschiedenen Partnerinnen und Partnern möchten wir Menschen unterstützen, die in vielfältiger Art und Weise Hilfe und Unterstützung brauchen.

Dieser Infolyer bietet daher eine Sammlung von konkreten Hilfen, Ansprechpartner:innen und Institutionen, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle angegebenen Stellen und Institutionen haben gemeinsam, dass sie helfen, wenn Hilfe gebraucht wird.

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.

Das Team des Fachbereichs Seelsorge & Beratung im Evangelischen Kirchenkreis Hamm



Krisenkompass - Hilfe in der Not
Die App der Telefonseelsorge kostenlos
downloaden im App-Store/Play-Store



Fachbereich Seelsorge & Beratung

Martin-Luther-Str. 27b
59065 Hamm

02381 - 14 20

www.kirchenkreis-hamm.de/seelsorge

seelsorge@kirchenkreis-hamm.de



Hilfe in der Not

Angebote in Hamm und Umgebung



Seelsorge & Beratung

Telefonseelsorge*

0800 - 111 0 111

anonym, vertraulich, kostenlos

Chat- und Mailseelsorge

über www.telefonseelsorge-hamm.de

Kinder- und Jugendtelefon*

0800 - 111 0 333 (Mo - Sa 14 - 20 Uhr)

anonym, vertraulich, kostenlos

Evangelische Seelsorge und Trauerbegleitung im Evangelischen Krankenhaus Hamm

02381 - 5891209

seelsorge@evkhamm.de

Beratungsstelle für Ehe, Familien- und Lebensfragen der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

02381 - 5440070

efl-hamm@diakonie-ruhr-hellweg.de

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Hilfe in psychischen Notlagen

Notfall-Psychiatrie Hamm

Knappenstraße 19 - Hamm

02381 - 182546

LWL - Psychiatrische Klinik

Heithofer Allee 64 - Hamm

02381 - 8930

Gewalt & Opferschutz

Frauenhaus der Diakonie

02381 - 53061

frauenhaus@diakonie-ruhr-hellweg.de

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Krisenintervention und Hilfe & Beratung (auch telefonisch) für Frauen & Opfer jeglicher Gewalt

Hilfetelefon bei Gewalt gegen

Frauen: 116 016 (auch in 18 Sprachen)

Männer: 0800 - 1239900

Weißer Ring - Opferschutz

116 006 (Mo - Fr 7 - 22 Uhr)

kostenlos & anonym

Opferschutz der Polizei Hamm

02381 - 9163350

FHammPraevention@polizei.nrw.de

Selbst- & Sucht-Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm

02381 - 12028

selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org

Suchtberatung & Drogenhilfe

02381 - 921530

www.drogenhilfe-hamm.de

Trauer

Trauernetzwerk Hamm

www.trauernetzwerk-hamm.de

Seelsorge/Trauerbegleitung in Gebärdensprache

Pfarrerin Heidi Bunse-Großmann, 02381 - 62863

heidi.bunse-grossmann@kirchenkreis-hamm.de

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Erstkontakt über 0176 - 76858313 oder

sina.kottmann@kirchenkreis-hamm.de

Suizid - Beratung, Hilfe, Trauer

Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Erstkontakt über 0151 - 51516596 oder

seelsorge@kirchenkreis-hamm.de

Online Beratung für junge Menschen mit Suizidgedanken (U25)

www.u25-deutschland.de

(anonyme Beratung durch geschulte Gleichaltrige)

AGUS - Angehörige um Suizid

www.agus-selbsthilfe.de

Hospiz

Stationäres Hospiz Hamm

02381 - 544730

www.hospiz-hamm.de

Ambulanter Hospizdienst Hamm

02381 - 304400

ambulant@hospiz-hamm.de

* Aufgrund eines hohen Anrufaufkommens müssen Sie es hier ggf. öfter versuchen.

